



СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 7 «Рябинушка»  
 Т.В. Самуха  
 от «24» 05.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 7 «Рябинушка»  
 И.В. Веретенникова  
 от «24» 05.2023 г.



## Режим дня в I младшей группе № 5 (тёплый период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.30-7.35	Утренняя прогулка				
7.40-7.45	Утренняя гимнастика				
7.45-7.55	Возвращение с прогулки				
7.55-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.00-8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Самостоятельная деятельность (игры)				
<b>ООД</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	<b>11.00-11.10 (на участке)</b>	<b>8.50-9.00</b>	<b>11.00-11.10 (на участке)</b>	<b>8.50-9.00</b>	
9.00-9.15	Подготовка к прогулке				
9.15-11.20	Прогулка				
9.55-10.05	Второй завтрак				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки				
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.00	Обед				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-15.40	Самостоятельная деятельность (игры)				
15.40-15.50	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры				
15.50-16.10	Ужин				
16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				